

Soins personnels

Alimentation

Items	Date:	Vérfié par:	Date:	Aide(s) technique(s)	Difficulté(s) d'exécution, manque d'autonomie
		Date:			

Mener l'aliment à sa bouche (utilisation des couverts)					
Mâcher					
Avaler (aliments solides et liquides)					

Score A:

ergo	Porter son plateau				
	S'installer à table				
	Se servir à manger				
	Se servir à boire				
	Couper sa viande				
	Eplucher un fruit				
	Beurrer une tartine				
	Ouvrir des portions, yaourts				

Score A' (A+ergo):

Remarques :

Soins de l'apparence (inclut la préparation des gestes)

Se brosser les dents					
Se coiffer					
Se laver les mains					
Se laver le visage					
Se raser (hommes)					
Se maquiller					

Score B:

Ergo	Se couper les ongles				
	Se nettoyer les oreilles				
	S'épiler				
	Assumer les soins perso (Lunettes, app. auditifs...)				
	M/E accessoires, bijoux...				
	Evaluer propreté de ses vêtements				

Score B' (B+ergo):

Toilette

Préparation (ustensiles, eau, installer un équipement)					
Se laver le corps (du cou aux pieds, dos exclu)					
Se sécher le corps					

Score C:

Ergo	Se laver le dos				
	Se laver les cheveux				

Score C' (C+ergo):

Habillage (partie supérieure)

Prendre les vêtements et les ranger à leur place					
--	--	--	--	--	--

Mettre					
Soutien-gorge					
Vêtements du haut fermés					
Vêtement du haut ouverts					
Fermetures éclair					
Boutons					
Boutons pression					
Appareillages					

Oter					
Soutien-gorge					
Vêtements du haut fermés					
Vêtement du haut ouverts					
Fermetures éclair					
Boutons					
Boutons pression					
Appareillages					

Score D:

Ergo	Mettre vêtements extérieurs				
	Oter vêtements extérieurs				

Score D' (D+ergo):

Remarques :

Habillage (partie inférieure)

Prendre les vêtements et les ranger à leur place					
--	--	--	--	--	--

Mettre					
Chaussettes, collants					
Jupe					
Pantalon					
Fermetures éclair					
Boutons					
Boutons pression					
Ceinture					
Chaussures et les lacer					
Appareillages					

Oter					
Chaussettes, collants					
Jupe					
Pantalon					
Fermetures éclair					
Boutons					
Boutons pression					
Ceinture					
Chaussures					
Appareillages					

Score E:

--	--	--

Remarques:

Utilisation des toilettes

Faire sa toilette intime					
Utiliser serviettes, tampons					
Ajuster ses vêtements					

Score F:

--	--	--

Remarques :

Contrôle des sphincters

Vessie (inclut : contrôle complet et intentionnel de la vessie, et l'utilisation de l'équipement ou des agents nécessaires au contrôle vésical)

Fréquence d'élimination approximative:

Autonomie urinaire nocturne					
Autonomie urinaire diurne					

Score G:

--	--	--

Intestins (inclut : contrôle complet et intentionnel de la défécation, et l'utilisation de l'équipement ou des agents nécessaires à la défécation)

Autonomie anale nocturne					
Autonomie anale diurne					

Score H:

--	--	--

Remarques:

Mobilité (transferts)

Lit, chaise, fauteuil roulant

Passer de la position					
Coucher - assis					
Assis - assis					
Assis - debout					
Debout - assis					
Assis - couché					

Score I:

Ergo	Se retourner				
	Dégager les points d'appuis				

Score I' (I+ergo):

Remarques : Installation de nuit (lit médicalisé, hauteur, matelas, attelles, installation...)

WC

Accéder au siège de WC					
Quitter le siège de WC					

Score J:

Remarques :

Baignoire ou douche

Entrer dans la baignoire					
Sortir de la baignoire					
Entrer dans la douche					
Sortir de la douche					

Score K:

--	--	--

Équipement utilisé
manière habituelle :

Douche: Baignoire: Les deux:

Remarques :

Locomotion

Déambulation horizontale (en intérieur)

Marche					
En terrain plat (sur 45 m)					
Sur terrain en pente (>3%)					

Utilisation fauteuil roulant					
Se propulser (sur 45 m)					
Manœuvrer					
En terrain en pente (>3%)					

Mode de déambulation le plus fréquent :			
--	--	--	--

Score L:

--	--	--

Remarques : matériel personnel (fauteuil, coussin...), date d'achat, installation ou positionnement spécifique...

Déambulation horizontale (en extérieur)

Ergo	Marche				
	En terrain plat (sur 45 m)				
	Sur terrain en pente (>3%)				
	En terrain accidenté				
	Se relever du sol				

Ergo	Utilisation fauteuil roulant				
	Se propulser (sur 45 m)				
	Manœuvrer				
	En terrain en pente (>3%)				
	En terrain accidenté				
	Franchir un trottoir				
	Mettre/enlever les freins				
	Mettre/enlever repose-pieds				

Score L' (L+ergo):

Mode de déambulation
le plus fréquent :

Escaliers (à l'intérieur)

Monter et descendre 12 à 14 marches en une seule volée				
---	--	--	--	--

Score M:

Ergo	Prendre un ascenseur				
	Prendre un escalator				

Score M':

Déplacements extérieurs

Ergo	Faire transferts voiture				
	Mettre fauteuil dans véhicule				
	Prendre transports commun				
	Conduire véhicule personnel				
	Se déplacer seul				

Score :

Remarques :

Communication

Compréhension				
----------------------	--	--	--	--

Inclut : compréhension d'une communication visuelle ou auditive, c'est à dire l'information linguistique parlée ou écrite

Mode habituel de compréhension : Auditif: Visuel:

Score N:

Expression				*
-------------------	--	--	--	---

Inclut: l'expression claire du langage verbal et non verbal, c'est à dire de l'expression de l'information linguistique verbale ou graphique avec sens et grammaire appropriés et exacts.

*noter si utilisation d'alphasmart en cours

Mode d'expression habituel : Verbal: Non verbal:

Score O:

Ergo	Utiliser un téléphone portable/fixe					
	Utiliser un téléphone public					
	Rechercher un n°					
	Demander une info par téléphone					
	Utiliser Internet					
	Ecrire et poster un courrier					

Score O' (O+ergo):

--	--	--

Remarques :

Les fonctions domestiques

Contrôle de l'environnement

Ergo	Allumer/éteindre interrupteur					
	Allumer, sonner, prendre qqch sur table de chevet					
	Brancher une prise					
	Ouvrir / fermer portes					
	Ouvrir / Fermer fenêtres					
	Ouvrir / Fermer un robinet					
	Utiliser une clé					

Score :

--	--	--

Remarques :

Tâches ménagères

E100	Préparer son petit déjeuner				
	Réchauffer un plat				
	Réaliser un repas				
	Faire des petits achats				
	Faire courses alimentaires				
	Nettoyage table, vaisselle...				
	Faire le grand ménage				
	Entretenir le linge (lessive, étendre, repasser, ranger)				
	Faire le lit, changer draps				

Score :

Remarques :

Conscience du monde extérieur

Intéraction sociale

Inclut: les techniques et moyens de s'entendre et de participer avec les autres dans les/ et aux situations sociales et thérapeutiques.

Cela représente la manière dont la personne assume ses besoins propres en même temps que ceux des autres.

Score P:

Remarques :

Résolution des problèmes

Inclut: capacités nécessaires à la résolution des problèmes de la vie quotidienne, c'est à dire: prise de décisions raisonnables, sûres, adaptées, et au bon moment concernant les affaires sociales, financières et personnelles, ainsi que l'initiation, l'échelonnement, et l'auto-correction des tâches et activités pour résoudre ces problèmes.

Score Q:

Ergo	Gestion de sa santé					
	Soins perso (surveillance escarres, nettoyage plaies..)					
	Prise des médicaments					
	Prise RdV chez médecins					
	Connaissance n° d'urgence					

Ergo	Autonomie financière					
	Payer par carte bancaire					
	Payer par chèque					
	Payer en espèces					
	Retirer de l'argent à un guichet					

Ergo	Entretenir le fauteuil					
	Faire démarches administratives					
	Demander de l'aide					

Score Q' (Q+ergo):

Remarques :

Mémoire					
----------------	--	--	--	--	--

Inclut: les compétences nécessaires pour l'implication réelle dans les activités de la vie courante, en institution ou dans la communauté, en particulier la capacité à conserver et à retrouver l'information, en particulier verbale ou visuelle.

Score R:

--	--	--

Remarques :

Loisirs

Ergo	Lire					
	Utiliser appareils audiovisuels					
	Réaliser un passe-temps					
	Avoir des loisirs extérieurs					
	Avoir des loisirs sportifs					
	Avoir des loisirs culturels					

Score :

--	--	--

Remarques :